



PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE CUPIRA
"CASA MANOEL JOAQUIM DA SILVA"

CÂMARA MUNICIPAL DE CUPIRA-PE
PODER LEGISLATIVO
PROTOCOLO DE RECEBIMENTO DE DOCUMENTO

APROVADO
10 POR UNANIMIDADE
REUNIÃO Nº PERÍODO
EM 10/04/2024
PRESIDENTE

REQUERIMENTO 029/2024

O vereador da Câmara Municipal de Cupira, Estado de Pernambuco, EDEN VINÍCIUS LESSA, no uso de suas atribuições legais vigentes, submete a apreciação do Plenário da Câmara de Vereadores, o presente REQUERIMENTO:

Requeiro a Mesa Diretora desta Casa Legislativa, depois de ouvido o plenário e em cumprimento as formalidades regimentais, que seja encaminhado apelo ao Excelentíssimo Senhor Prefeito do Município de Cupira, José Maria Leite, juntamente com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Secretaria da Mulher e Secretaria de Saúde, para que seja montada uma equipe multidisciplinar para dar um suporte as empresas e microempresas visando o bem-estar no ambiente de trabalho.

JUSTIFICATIVA

Qual a importância do bem-estar no ambiente de trabalho?

O bem-estar no trabalho é um fator de significativa importância para manter a equipe produtiva, satisfeita e reduzir o número de pedidos de demissão. Por isso, toda empresa deveria estar atenta para a importância de pensar no bem-estar dos trabalhadores que fazem o negócio crescer.

Como promover o bem-estar no ambiente de trabalho

- Proporcionar um ambiente de trabalho adequado;
- Oferta de atividades físicas;
- Oferecer horários flexíveis;
- Cuidar bem do clima organizacional;
- Celebrar conquistas e datas comemorativas;
- Investir em benefícios de saúde mental.

CÂMARA MUNICIPAL DE CUPIRA-PE
PODER LEGISLATIVO
CERTIDÃO
Certifico que foi publicado em
10/04/2024
Emerson Ferreira Calado
-Presidente-

Quais são os profissionais que compõem a equipe multidisciplinar?

- Educador físico;
- Nutricionistas;
- Fisioterapeuta;
- Psicólogo.

- ✓ Educador físico: exercícios para o fortalecimento do corpo;
- ✓ Nutricionistas: dicas de uma alimentação saudável e nutritiva;



PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE CUPIRA
"CASA MANOEL JOAQUIM DA SILVA"

- ✓ Fisioterapeuta: tratamento em locais de afetados pelos movimentos;
- ✓ Psicólogo: contribui muito para a melhoria dos processos de comunicação entre colegas e lideranças, para a redução da rotatividade de colaboradores, para o desenvolvimento de melhores relações interpessoais, além de favorecer a promoção da saúde mental.

Projeto de lei visando o bem estar físico e mental no ambiente de trabalho.
O bem-estar no trabalho é uma das principais preocupações das empresas que reconhecem a importância de criar um ambiente de trabalho saudável e positivo para seus colaboradores.

O que é bem-estar?

De acordo com pesquisadores da área da saúde, o bem-estar pode ser definido de diversas formas, não havendo um consenso preciso para uma única definição. Entretanto, é possível afirmar que, em geral, as definições desse conceito estão frequentemente ligadas a experiências e sentimentos encarados de forma socialmente positiva.

Para a Organização Mundial de Saúde (OMS), o conceito de saúde em si inclui o estado de bem-estar físico, mental e social como uma parte essencial da sua composição.

Ou seja, a saúde não se limita apenas à ausência de doenças, mas também envolve a capacidade de viver de forma plena e satisfatória, com bem-estar em todas as dimensões da vida.

O que significa bem-estar no trabalho?

Em se tratando de bem-estar no trabalho, estamos abordando a importância de criar um ambiente saudável e positivo no ambiente ocupacional, que promova o bem-estar físico, mental e social dos colaboradores.

Essa abordagem reconhece que os trabalhadores passam grande parte de seu tempo no ambiente de trabalho e que suas condições podem afetar significativamente sua qualidade de vida e bem-estar.

Falando de forma prática, o bem-estar no trabalho está estreitamente ligado à implementação de ações e políticas que visam melhorar o ambiente ocupacional e a qualidade de vida dos colaboradores.

Essas ações evitam a ocorrência de várias doenças ocupacionais e problemas de gestão, como:

- I. LER e DORT – Lesões por esforço repetitivo



PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE CUPIRA
"CASA MANOEL JOAQUIM DA SILVA"

Benefícios da promoção do bem-estar no trabalho

Promover o bem-estar no trabalho pode trazer inúmeras vantagens não só para as empresas, mas também para seus colaboradores, contribuindo para um ambiente de trabalho mais saudável, produtivo e motivador.

Além de impactar positivamente a gestão da SST, manter o bem-estar no trabalho possibilita que a empresa apresente bons resultados. Isso acontece porque um ambiente de trabalho saudável, positivo e harmonioso aumenta os índices de motivação, criatividade e colaboração entre as pessoas.

O contrário do bem-estar

Por outro lado, a insatisfação, sobrecarga e estresse, no trabalho são fatores que podem levar os colaboradores a ficarem desmotivados, desengajados e menos propensos a desempenhar suas funções com eficácia.

Sentimentos negativos podem gerar um ambiente de trabalho desfavorável, com impactos contraproducentes para a empresa e para os próprios colaboradores. Já quando os funcionários se sentem felizes, saudáveis e valorizados no ambiente de trabalho, é mais provável que sejam produtivos e comprometidos com a empresa.

O reconhecimento e a valorização dos colaboradores pelos seus esforços são aspectos fundamentais para manter uma equipe motivada e engajada. Essa questão também possibilita a entrega de um trabalho de maior qualidade e eficácia.

Redução de custos para a empresa

No mais, as empresas não apenas estão investindo na saúde e qualidade de vida de seus colaboradores, mas também estão reduzindo os custos relacionados a doenças ocupacionais e acidentes de trabalho. Isso acontece porque a adoção de medidas preventivas, como a promoção da ergonomia, o controle de riscos e a realização de pausas regulares, pode reduzir significativamente a incidência de lesões, doenças e acidentes relacionados ao trabalho.

Para além disso, a implementação de programas de saúde ocupacional, como ginástica laboral e campanhas de prevenção de doenças, pode contribuir para o aumento da produtividade e redução do absenteísmo, resultando em uma maior eficiência e rentabilidade para a empresa.

Se preocupar com o bem-estar no trabalho também pode gerar uma maior retenção de talentos para a empresa: de acordo com uma pesquisa, 85% dos colaboradores demonstraram interesse em permanecer em um cargo num ambiente onde a empresa dá atenção a como eles estão se sentindo.



PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE CUPIRA
"CASA MANOEL JOAQUIM DA SILVA"

Portanto, a promoção do bem-estar no trabalho também é uma estratégia importante para empresas que buscam manter a saúde e o sucesso dos seus negócios.

O que fazer na prática?

Aqui estão algumas iniciativas que as empresas podem adotar para promover o bem-estar no trabalho para os colaboradores:

1. Oferecer benefícios de saúde e bem-estar: Oferecer programas de saúde e bem-estar para os funcionários, como plano de saúde, check-ups médicos regulares, incentivos para atividade física e alimentação saudável colaboram com a manutenção do bem-estar no ambiente ocupacional;
2. Criar um ambiente de trabalho positivo: É possível criar um ambiente de trabalho positivo, promovendo uma cultura organizacional saudável e inclusiva, incentivando a colaboração e a comunicação aberta, e proporcionando oportunidades de desenvolvimento profissional;
3. Apoiar o equilíbrio trabalho-vida: Dispor de opções flexíveis de trabalho, como horários flexíveis, trabalho remoto ou licença parental pode ajudar os colaboradores a equilibrar o trabalho e a vida pessoal;
4. Oferecer opções de lazer no local de trabalho: Para proporcionar um ambiente de trabalho mais agradável e promover o bem-estar dos colaboradores, as empresas podem disponibilizar opções de lazer no local de trabalho, tais como salas de descanso, espaços destinados à meditação ou ioga e atividades em grupo;
5. Reconhecer e recompensar o desempenho: pode ser uma boa ação para incentivar a construção de um ambiente de trabalho positivo, aumentando a motivação e a satisfação dos colaboradores.

Por fim, venho solicitar que seja remanejado estes profissionais já atuantes no município para as demais localidades, afim de que não se faça necessário novas contratações de profissionais capacitados para compor o quadro.

Diante disso, com nossas cordiais saudações, servimo-nos, através deste ofício, para REQUERER ao Senhor Prefeito desta cidade que atenda minha solicitação.



PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE CUPIRA
"CASA MANOEL JOAQUIM DA SILVA"

Na certeza de que seremos atendidos renovo protestos de estima e consideração.

Sala de reuniões, Cupira 09 de abril de 2024.

EDEN VINÍCIUS LESSA CAMPOS DE CARVALHO
Vereador – autor